



Recibido: 2026-06-08

Aceptado: 2026-06-18

Publicado: 2026-07-08

Aptitudes y percepción de la muerte y el proceso de morir: Un análisis desde la gerontología

Attitudes and perceptions regarding death and the dying process: An analysis from a gerontological perspective.

Autores

Máxima del Rocío Campoverde Ponce¹

Licenciada en enfermería, Magíster en emergencias médicas

<https://orcid.org/0000-0001-7989-0023>

mrcampoverde@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala – Ecuador

Anita Maggie Sotomayor Preciado²

Licenciada en enfermería, Magíster en Gerencia en Salud para el desarrollo local

<https://orcid.org/0000-0002-3616-7633>

asotomayor@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala – Ecuador

Katherine Ashley Lliguin Jiménez³

Interna de la carrera de Enfermería

<https://orcid.org/0009-0002-6425-4918>

kliguin1@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala – Ecuador

Katherine Amanda Quitio Llagsha⁴

Interna de la carrera de Enfermería

<https://orcid.org/0009-0000-2543-3417>

kquitio1@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala – Ecuador



Resumen

La percepción ante la muerte es la forma en la que se siente o se interpreta el hecho de morir y está compuesto por creencias, emociones y acciones, en la población adulta mayor las emociones que prevalecen son la ansiedad y miedo, según la OMS se estima que para el 2050 más de 2000 millones de personas tendrán más de 65 años, en Ecuador representan el 9% de la población total donde persisten las barreras estructurales que dificultan el abordaje de la muerte como proceso natural. **Objetivo:** Determinar la percepción de los adultos mayores sobre la muerte y el proceso de morir en el Cantón de Pasaje, por medio de una encuesta, para la comprensión de sus actitudes, emociones y creencias asociadas a esta etapa de la vida. **Métodos:** El presente estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal, con una muestra de 40 los adultos mayores que asisten al comedor municipal de Pasaje Serpaj, mediante muestreo por conveniencia, cumpliendo criterios de inclusión y consentimiento informado. **Resultados:** El 75% de la muestra posee una percepción medianamente favorable sobre la muerte, aunque persisten temores y dudas. El 57,5% manifestó tristeza por la pérdida de seres queridos y el 30% padece hipertensión, siendo la patología crónica más frecuente. **Conclusiones:** Se logró identificar que los adultos mayores tienen una aceptación parcial sobre la percepción de la muerte, predominando el temor y la tristeza. La intervención educativa fortaleció el afrontamiento emocional y la reflexión sobre el proceso de morir.

Palabras clave: Percepción, Muerte, Proceso de morir, Afrontamiento, Adultos mayores.



Abstrac

The perception of death is the way in which the fact of dying is felt or interpreted and is composed of beliefs, emotions and actions, in the older adult population the emotions that prevail with anxiety and fear the most common, according to the WHO estimates that by 2050 more than 2 billion will be over 65 years old, in Ecuador they represent 9% of the total population where structural barriers persist that make it difficult to address death as a natural process Objective: Determine the perception of older adults about death and the Process of dying in the Canton of Passage, through a survey, for the understanding of their attitudes, emotions and beliefs associated with this stage of life. Methods: This study was of quantitative, descriptive cross-sectional approach, with a sample of 40 older adults who attend the municipal canteen of Pasaje Serpaj, through convenience sampling, meeting criteria of inclusion and informed consent. Results: 75% of the sample has a moderately favorable perception of death, although fears and doubts persist. 57.5% expressed sadness due to the loss of loved ones and 30% suffer from hypertension, being the most frequent chronic pathology. Conclusions: It was possible to identify that older adults have a partial acceptance of the perception of death, predominating fear and sadness. The educational intervention strengthened the emotional coping and the reflection on the process of.

Keywords: Perception, Death, Dying process, Coping, Older adults.

Introducción

La percepción ante la muerte es una forma subjetiva de cada individuo ya que la pueden interpretar por cómo puede ser y lo que sucede después de la muerte, este proceso embarca tres elementos muy relevantes, el primero es lo cognitivo que en otras palabras son aquellas ideas y creencias que tiene la persona, el segundo punto es lo efectivo el cual conlleva las emociones sentidas ante la idea del fallecimiento y por último lo conductual que son las acciones que realiza el individuo ante el pensamiento de la muerte (Duran et al., 2020). En otra perspectiva, la población de adultos mayores crea un sin número de emociones ante este tema, pero destacan el miedo y ansiedad como las más comunes (Bauer et al., 2022).

La preparación para la muerte puede entenderse como un proceso en el que la persona va tomando conciencia de la cercanía del final de la vida y comienza a aceptarlo de manera progresiva (Rebolledo et al., 2024).

En el adulto mayor se encuentra influenciado por diversos factores que moldean su manera de comprender y afrontar esta etapa de la vida. Entre ellos se destacan la soledad, la experiencia de haber presenciado la muerte de personas cercanas, el distanciamiento de los hijos y otros seres queridos, así como la presencia de enfermedades, eventos como las separaciones, la jubilación y la forma en que la persona procesa y elabora sus duelos (Ceballos et al, 2023).

La preparación para la muerte es un proceso complejo que incluye varias dimensiones, no se trata solo de información, sino también de cambios en la manera de pensar y de sentir. Implica que la persona vaya comprendiendo de forma consciente lo que está ocurriendo, al mismo tiempo que va desarrollando una aceptación emocional progresiva ante la inevitabilidad de la pérdida (Wen et al., 2022).

Se han hecho varias revisiones sobre el cuidado al final de la vida en pacientes geriátricos. Sin embargo, en la actualidad muchas personas prefieren pasar sus últimos momentos en casa, lo que también permite a sus familiares vivir el proceso de despedida de una manera más cercana y contar con un espacio que favorece la aceptación y la recuperación emocional después de la pérdida (konlan et al., 2023).

Mediante la revisión bibliográfica se logró evidenciar que existe una percepción negativa sobre la muerte debido a que se considera que la misma puede aumentar el sufrimiento y la



resistencia a aceptar cuidados paliativos, sumado a esto incrementa el aislamiento del individuo. Estudios realizados en América Latina, han asociado una fuerte relación entre la ansiedad, soledad y la calidad de vida ante la idea de la muerte en Ecuador, mientras que el aumento de la población geriátrica representa un reto para los sistemas de salud, los mismos que en diversas ocasiones no se encuentran listos o preparados para aportar un acompañamiento total en el proceso de morir. Esta problemática se ve manifiesta en el cantón Pasaje donde existen barreras estructurales y culturales que dificultan el acceso a una atención empática y humanizada en la etapa final de la vida.

Debido a las limitaciones existentes el presente estudio tiene como objetivo determinar la percepción de los adultos mayores sobre la muerte y el proceso de morir en el Cantón de Pasaje, por medio de una encuesta para la comprensión de sus actitudes, emociones y creencias asociadas a esta etapa de la vida, con un enfoque cuantitativo donde se busca aportar evidencia para la elaboración de estrategias educativas y sanitarias que promuevan una mejor calidad de atención en este proceso de la vida.

Metodología

El presente estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo descriptivo de corte transversal, orientado a identificar y analizar la percepción del proceso de morir en los adultos mayores del comedor municipal de Pasaje SERPAJ. Este enfoque permite cuantificar las respuestas obtenidas a través de la aplicación de encuestas estructuradas, facilitando el análisis estadístico de variables como emociones, actitudes, temores, resignación y formas de afrontamiento frente al proceso de morir. Además, se realizó una revisión bibliográfica como sustento teórico del estudio, utilizando operadores booleanos y términos clave como “percepción”, “afrontamiento” y “muerte” en bases de datos científicas reconocidas, tales como Scielo, Redalyc y Elsevier. Como parte del análisis documental, se construyó una matriz que incluyó un total de 80 artículos relevantes, los cuales aportaron al desarrollo conceptual y contextual de la investigación.

La muestra será seleccionada de manera intencionada y está compuesta por 40 adultos mayores del comedor municipal Serpaj que cumplieron con los criterios de inclusión es decir son pacientes mayores de 65 años, viven en el Cantón Pasaje, cuentan con capacidad de comunicación verbal, han vivido experiencias relacionadas con el proceso de morir y aceptan participar voluntariamente en la investigación. Por otro lado, se excluyeron a personas con deterioro cognitivo severo, dificultad para comunicarse de forma oral o escrita, o que no deseen participar en el estudio.

Resultados y discusión

A continuación, se presentan los resultados obtenidos.

Tabla 1. Datos sociodemográficos

Datos sociodemográficos		
Edad	60 a 69 años	44%
	70 a 79 años	33%
	80 años en adelante	23%
Sexo	Femenino	32%
	Masculino	68%
Estado Civil	Soltero/a	37%
	Casado/a	10%
	Unión Libre	5%
	Separado/a	10%
	Divorciado/a	15%
	Viudo/a	23%
Sistema de salud o grupo que pertenece actualmente	Ministerio de Salud Pública (MSP)	47%
	Seguro Social (IESS)	8%
	Jubilado del IESS	5%
	No pertenezco a ningún sistema de salud	40%
Con quien vive	Solo	47%
	Con pareja	5%
	Con hijos	18%
	Pareja e hijos	10%
	Otro familiar	15%
	Cuidador	5%
Que enfermedades tiene	Diabetes	12%
	Hipertensión	30%
	Artritis	5%

	Artrosis	5%
	Hipo/ Hipertiroidismo	5%
	Otros	33%
	Ninguno	10%
Total		100%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 1 evidencia que el 45% de los adultos mayores tiene entre 60 y 69 años, el 68% es masculino, el 38% es soltero, el 48% vive solo, el 48% depende del Ministerio de Salud Pública y el 40% no cuenta con ningún tipo de cobertura, lo cual es preocupante e indica la necesidad de gestionar más servicios gratuitos o programas municipales, el 30% padece hipertensión arterial y la diabetes con un 13%, lo que indica la necesidad de educar sobre el manejo de las enfermedades crónicas. Estos hallazgos presentan similitud con el estudio de Hernández-Sánchez et al. (2022), donde el 72,9% tiene de 60 a 72 años, el género prevalente es femenino; sin embargo, contrasta que la mayoría vive acompañada y el 20% vive solo en comparación con nuestro estudio, donde el 48% viven solos, lo cual puede aumentar una mala percepción de la muerte asociada a la soledad. Ambos estudios coinciden en la alta prevalencia de enfermedades crónicas.

Tabla 2. Actitudes y emociones frente a la muerte

Actitudes y emociones frente a la muerte		
Piensa frecuentemente sobre su muerte o de las personas de su entorno	Totalmente en Desacuerdo	12.5%
	En Desacuerdo	12.5%
	De acuerdo	37.5%
	Totalmente de Acuerdo	37.5%
Considera que se encuentra preparado para el momento en que ocurra su muerte	Totalmente en Desacuerdo	12.5%
	En Desacuerdo	7.5%
	Indeciso	2.5%
	De acuerdo	37.5%
	Totalmente de Acuerdo	40.0%

Considera que la muerte es un suceso natural de la vida	De acuerdo Totalmente de Acuerdo	7.5% 92.5%
Tiene muchas dudas y temores acerca de la muerte	Totalmente en Desacuerdo En Desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente de Acuerdo	35.0% 20.0% 2.5% 17.5% 25.0%
Piensa que todavía no se encuentra preparado para enfrentar la muerte	Totalmente en Desacuerdo En Desacuerdo Indeciso De acuerdo Totalmente de Acuerdo	27.5% 12.5% 2.5% 30.0% 27.5%
Total		100%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 2 conforme a las actitudes y emociones frente a la muerte el 75% de los adultos mayores piensan constantemente en su propia muerte o la de su entorno, lo que pone en evidencia la importancia de crear espacios que sean de apoyo emocional y dialogo abierto sobre el final de la vida. Asimismo, el 92,5% de los participantes percibe la muerte como un proceso natural, lo cual favorece a su abordaje desde la aceptación. Sin embargo, el 42,5% de los usuarios todavía presentan dudas y temores frente a dicho proceso, lo cual señala la relevancia de trabajar este asunto desde un enfoque grupal o terapéutico. Por otra parte, a pesar de que muchos expresan estar listos, un 57,5% indica que no se siente totalmente preparado y esto refuerza la necesidad de ejecutar intervenciones que fortalezcan las capacidades de afrontamiento. Por último, el 40% de los participantes manifiesta que se sienten preparados para morir, lo cual es un indicador positivo, aunque aún persiste un grupo con 20% que requiere mayor acompañamiento emocional y espiritual.



Tabla 3. Entorno social y familiar respecto a la muerte

Entorno social y familiar respecto a la muerte		
Frecuentemente siente mucha tristeza y miedo cuando se produce la muerte de personas cercanas a su entorno	Totalmente en Desacuerdo	5.0%
	En Desacuerdo	7.5%
	Indeciso	5.0%
	De acuerdo	25.0%
	Totalmente de Acuerdo	57.5%
Piensa que su familia se preocupa por su salud y bienestar	Totalmente en Desacuerdo	20.0%
	En Desacuerdo	17.5%
	Indeciso	2.5%
	De acuerdo	20.0%
	Totalmente de Acuerdo	40.0%
Piensa que su muerte no será de gran importancia para sus familiares y seres queridos	Totalmente en Desacuerdo	15.0%
	En Desacuerdo	25.0%
	Indeciso	10.0%
	De acuerdo	22.5%
	Totalmente de Acuerdo	27.5%
Considera que su muerte será de importancia para sus familiares y seres queridos	Totalmente en Desacuerdo	5.0%
	En Desacuerdo	15.0%
	Indeciso	5.0%
	De acuerdo	12.5%
	Totalmente de Acuerdo	62.5%
Considera que en su	Totalmente en Desacuerdo	7.5%

vida no ha realizado y alcanzado todo lo que se ha propuesto	En Desacuerdo	30.0%
	Indeciso	20.0%
	De acuerdo	17.5%
	Totalmente de Acuerdo	25.0 %
Total		100%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 3 evidencia que el 57,5% de los participantes manifestó experimentar emociones como tristeza y miedo ante la muerte de un ser querido, el 60% expreso sentir que su familia se preocupa por su salud y bienestar, sin embargo, un 37,5% no percibe lo mismo, el 50% siente que no es importante para sus seres queridos y un 62,5% tiene presente que su muerte si tendrá relevancia para su círculo social. El 42,5% dice no haber cumplido todo lo propuesto en su vida y es esta idea la que puede influenciar al enfrentar la etapa final de la vida, lo cual se asemeja a lo expuesto por Guerrero Castañeda RF. et al. (2022), quienes afirman que los adultos mayores generalmente experimentan la pérdida de parientes que afecta su estabilidad emocional, especialmente en el contexto de la soledad, el 60% cree que su familia está interesada en su bienestar, el 37.5% muestra una cantidad significativa de lo que se considera el aspecto de desequilibrio crítico del apoyo emocional de la familia, que también ha sido documentado por McCauley R. et al. (2021), quienes enfatizan el impacto del medio ambiente en la percepción del apoyo y el respeto en la última etapa de la vida.

Tabla 4. *Percepción del Adulto mayor en la muerte y el proceso de morir*

Percepción del Adulto mayor en la muerte y el proceso de morir			
		Frecuencia	Porcentaje
Percepción medianamente Desfavorable		7	17,5%
		30	75,0%
Percepción medianamente Favorable		3	7,5%
Percepción Favorable			
Total		40	100%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 4 muestra que el 75% de los adultos mayores posee una percepción medianamente favorable frente a la muerte y el proceso de morir; por el contrario, el 17,5 % de la percepción es medianamente desfavorable, mientras que el 7,5 % ha demostrado una percepción favorable, lo cual nos indica que, aunque existe apertura, aún es necesario reforzar un abordaje integral hacia este grupo, estos resultados coinciden con los últimos estudios como el de Duran-Badillo et al., (2020) donde nos dice que existe un vínculo significativo entre el miedo a la muerte y la calidad de vida de los ancianos, lo que enfatiza que la preparación emocional apropiada puede reducir los efectos negativos de la muerte.

El 77,5% de los participantes declaró estar listo para afrontar la muerte, lo que es alentador y concuerda con lo reportado por Charan et al., (2023), el apoyo en el duelo es fundamental en los cuidados al final de la vida, donde se incorpora aspectos culturales y espirituales ayuda a las familias a afrontar la pérdida y a honrar la vida del paciente. No obstante, un 42,5% expresó incertidumbres y miedos en relación a esto, lo que resalta la relevancia de aplicar estrategias terapéuticas, psicoeducativas y de acompañamiento espiritual para mejorar el manejo del final de la vida.

Conclusiones

Se pudo determinar la percepción de los adultos mayores del cantón Pasaje sobre la muerte y el proceso de morir, evidenciando que predomina una percepción medianamente favorable. Aunque la mayoría, reconoce la muerte como un proceso natural e inevitable del ciclo de vida, todavía persisten emociones como el miedo, la incertidumbre y la tristeza, lo que demuestra que la aceptación cognitiva no siempre se acompaña de una preparación emocional suficiente para afrontar esta etapa.

Los resultados también evidenciaron que factores como la soledad, la presencia de enfermedades crónicas, las experiencias previas de pérdida y el apoyo familiar influyen significativamente en la manera en que los adultos mayores interpretan y enfrentan la muerte. Si bien una proporción importante manifestó sentirse respaldada por su entorno familiar, aún existe un grupo vulnerable que percibe escaso acompañamiento emocional, situación que puede afectar negativamente su bienestar y su proceso de afrontamiento.



Los hallazgos resaltan la importancia de implementar estrategias educativas y de acompañamiento, desde el primer nivel de atención, orientadas a fortalecer el afrontamiento emocional, la comunicación sobre el final de la vida y el apoyo psicosocial y espiritual.



Referencias Bibliográficas

Banegas Espinoza, J. Z., Villavicencio Romero, E. A., & Vaca Gallegos, A. M. (2025). Actitudes y afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte de los pacientes en un hospital general de Machala: Attitudes and coping of nursing staff facing the death of patients in a general hospital in Machala. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 6(2), 2523 – 2542. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i2.3781>

Bauer Mancilla, M. F., Mancilla Muñoz, E. A., & González Sepúlveda, M. A. (2022). Percepción del concepto de muerte en personas mayores, de la región de los lagos. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 2675-2704. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3721

Ceballos Ospino, G. A., Anaya Manjarres, N. D., & Rodríguez de Ávila, U. E. (2023). Ansiedad sobre la muerte en personas de tercera edad institucionalizados y no institucionalizados. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 6(15), 71–81. <https://doi.org/10.33996/repsi.v6i15.90>

Charan GS, Kaur M. Un paso pacífico: mejorar la atención al final de la vida de los pacientes mayores mediante la conciencia cultural y espiritual. *Curret Med ISSUES* [Internet]. 2023 [consultado el 17 de mayo de 2025];21(4):249-51. Disponible en: https://doi.org/10.4103/cmi.cmi_70_23

Charan, G. S., Kaur, M., & Kaur, A. (2023). A peaceful passage: Enhancing end-of-life care for elderly patients through cultural and spiritual awareness. *Current Medical Issues*, 21(4), 249–251. https://doi.org/10.4103/cmi.cmi_70_23

Duran-Badillo T, Maldonado Vidales MA, Martínez Aguilar M de la L, Gutierrez Sánchez G, Ávila Alpírez H. Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores. *Enferm Glob* [Internet]. 2020;19(2):287–304. Available from: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.364291>

Duran-Badillo, T., Maldonado Vidales, M. A., Martínez Aguilar, M. de la L. ., Gutierrez Sánchez, G., & Ávila Alpírez, H. (2021). Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores. *Enfermería Global*, 19(2), 287–304. <https://doi.org/10.6018/eglobal.364291>

Guerrero Castañeda RF, Alcocer Sosa AC, Jiménez González MJ, Galindo Soto JA. Perspectiva espiritual y afrontamiento ante la muerte en adultos mayores del centro de México. *ACC CIETNA Rev Esc Enferm*. 2022;9(1):148-163. doi: <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.746>

Hernández-Sánchez, M., Pérez-García, A., & Ramírez-Mendoza, L. (2022). Calidad de vida y apoyo social en el adulto mayor de atención domiciliaria. *Revista de Extensión Científica en Salud UPAEP*, 6(1), 45-56. https://investigacion.upaep.mx/index.php/extension_salud/article/view/hernandez2022



Konlan, K. D., Im, S., & Afaya, A. (2022). End of life decisions and preference of place of death among geriatric and chronic disease patients: A scoping review. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 4(100108), 100108. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2022.100108>

Martínez-Heredia, N., & Santaella Rodríguez, E. (2023). La muerte en la educación para la salud vinculada a la mejora de la calidad de vida y la atención de las personas mayores. *Perfiles Educativos*, 45(181), 79–91. <https://doi.org/10.22201/iisue.24486167e.2023.181.60025>

McCauley R, McQuillan R, Ryan K, Foley G. Mutual support between patients and family caregivers in palliative care: a systematic review and narrative synthesis. *Palliat Med*. 2021;35(5):875-885. doi: <https://doi.org/10.1177/0269216321999962>

Pérez Aranda, G. I., Ramírez Benítez, D., & Estrada Carmona, S. (2021). Actitudes ante la muerte y su relación con las redes de apoyo social en adultos mayores de Campeche, México. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 409–418. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2021.n1.v2.2090>

Pérez Sandoval, L. P., Ortiz Mahecha, A. L., Celis Sarmiento, N. S., Reina Gamba, N. C., Colmenares, C., & Vargas-Escobar, L. M. (2023). Cultural beliefs-practices of palliative home care patients from Leininger's theory approach Crenas-práticas culturais de pacientes em cuidados paliativos domiciliares, a partir da teoria de Leininger. *Revista CUIDARTE*, 14(2), e10. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2729>

Rebolledo-Sanhueza, J., Aliaga-Castillo, V., Bascuñán-Rodríguez, M. L., Acuña-Rojas, J., Kirsten-Toro, K., Briceño-González, R., Cornejo-Guerrero, M. C., & Huepe-Ortega, G. (2024). Preparing for the death of older adults: perspectives of primary health care teams, family members and primary caregivers. *Cadernos de saude publica*, 40(10), e00171023. <https://doi.org/10.1590/0102-311XES171023>

Wen, F.-H., Chou, W.-C., Hou, M.-M., Su, P.-J., Shen, W.-C., Chen, J.-S., Chang, W.-C., Hsu, M. H., & Tang, S. T. (2022). Caregivers' death-preparedness states impact caregiving outcomes and patients' end-of-life care. *Journal of Pain and Symptom Management*, 63(2), 199–209. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2021.09.012>



Contribuciones de los autores: El autor 1 y el autor 2 participaron en la supervisión del desarrollo de la investigación, brindaron asesoría metodológica, realizaron la revisión crítica del contenido científico y aprobaron la versión final del manuscrito. El autor 3 y el autor 4 participaron en la conceptualización del estudio, revisión bibliográfica, diseño metodológico, recolección y análisis de la información, interpretación de los resultados, redacción del manuscrito y revisión de la versión final.

Conflicto de intereses: No existieron conflictos de interés.